

A la retraite, un nouveau projet de vie

Apprendre à bien vieillir c'est adopter un mode de vie équilibré entre activités physiques et activités intellectuelles et sociales. C'est dans cet esprit que s'inscrit l'action d'une retraitée de la RATP, au sein de l'association AGIRabcd : l'animation « d'ateliers de mobilité » pour permettre à tous de bien utiliser les transports en commun

Le constat est parti du travail mené par la RATP depuis plusieurs années dans le cadre des actions de prévention urbaine. Pour certains jeunes, bien se déplacer en transports en commun représente une difficulté et constitue un frein à la recherche d'emploi. Face à ce constat, la RATP a réagi en créant des « ateliers de mobilité », une formation destinée à « simplifier la ville » par une meilleure connaissance du réseau des transports en commun et des règles du savoir voyager.

Pour donner plus d'ampleur à cette action et toucher de nouveaux publics en situation d'isolement (primo-arrivants, femmes des quartiers défavorisés, seniors...) une adhérente d'AGIRabcd, ancienne salariée de la RATP a imaginé que des retraités RATP rejoignent cette association et, après une courte formation, deviennent animateurs d'ateliers de mobilité. En mettant leurs connaissances des transports en commun au service de ceux qui les utilisent peu ou mal, ils vont concourir à trois objectifs : affirmer un rôle utile et solidaire, garder le contact avec l'entreprise et se donner l'opportunité de nouvelles rencontres inter-générationnelles. Ce projet a reçu le soutien de la Fondation RATP.

Les ateliers sont dispensés sous forme de cours avec des exercices pratiques complétés par des visites en station et la pratique de courts voyages en bus, métro ou RER. Les thèmes abordés sont principalement la lecture et la compréhension des plans, le choix du trajet le plus approprié, le passage d'un mode à l'autre et l'achat du billet adapté. Les cours ont lieu dans des structures d'accueil comme les maisons de quartier, les centres sociaux. Ils sont dispensés à des groupes de 8 à 12 personnes. Les animateurs travaillent en binôme.

Vous souhaitez participer à ce projet, contactez :

Sylvie Jarry

Courriel : sylvie.jarry-marcorelles@orange.fr

Tel : 06 09 18 20 08

Encart sur l'association AGIRabcd

Née en 1983, l'association AGIRabcd a pour objectif d'améliorer les conditions de vie des personnes menacées par diverses formes d'exclusion.

AGIRabcd est un véritable pôle de « ressources humaines ». Début 2009, elle compte près de 4000 adhérents tous retraités ou pré-retraités, des acteurs de la solidarité. Ceux-ci mettent leurs compétences et leurs expériences au service du développement.

AGIRabcd effectue des missions en France et dans les pays en voie de développement.

Encart sur la Fondation

La Fondation RATP favorise le dialogue, l'échange et l'accompagnement de tous ceux qui s'engagent afin de préserver une valeur essentielle au sein de notre société : le respect. A cette fin, elle soutient des projets concrets d'hommes et de femmes- dont certains salariés de l'entreprise – qui se mobilisent pour favoriser le lien social dans les territoires desservis par la RATP. Depuis sa création en 1995, la Fondation RATP a aidé et conseillé plus de 500 projets proposés par des acteurs associatifs ancrés dans les quartiers.

Pour recevoir l'actualité de la fondation :

<http://www.fondation-ratp.fr/sabonner-aux-articles>