

LES ATELIERS

Cuisine (1 atelier par mois) :

Venez échanger vos recettes culinaires
Vendredi 16 janvier de 9h à 11h à Jupiter
Vendredi 30 janvier de 9h à 11h à Jupiter
Vendredi 13 février de 9h à 11h à Jupiter
Vendredi 6 mars de 9h à 11h à Jupiter
Vendredi 20 mars de 9h à 11h à Jupiter
Tarif : 2 € l'atelier

Couture (10 séances par trimestre)

• **1^{er} groupe :**
Le lundi de 9h à 11h à la Bourdonnais
• **2^{ème} groupe :**
Le vendredi de 9h à 11h à la Bourdonnais

Gymnastique

Le lundi de 14h à 15h à la Maison pour Tous

Séances esthétiques (soins du visage)

Le lundi 19 Janvier de 13h30 à 15h30
à la Bourdonnais
Le lundi 23 Mars de 13h30 à 15h30
à la Bourdonnais
Tarif : 2 €

Modelage (Réalisation d'objets en terre)

(10 séances par trimestre)
Le mardi de 9h à 11h à la Bourdonnais

Jardinage (1 séance par mois)

Lundi 19 janvier 13h30 à 15h30 à Jupiter
Lundi 9 février 13h30 à 15h30 à Jupiter
Lundi 9 mars 13h30 à 15h30 à Jupiter
Tarif : 2 € l'atelier
Justificatifs à fournir :

- attestation CAF,
- Bulletin de salaire, retraite...
- numéro de sécurité sociale

LES REPAS ALBATROS

➤ Apportez un plat que vous dégusterez avec les autres familles.

- **Le lundi 26 Janvier à 13h**
à la Bourdonnais
- **Le lundi 2 Mars à 13h**
à la Bourdonnais

➤ Rencontre autour d'un repas avec les familles du centre des Trois Quartiers

- **Le Mardi 10 Février à 13h**
Au centre social des trois quartiers
 - **Le Mardi 10 Mars à 13h**
à la Bourdonnais
- Venez préparer le repas à Jupiter



LE COMITE D'USAGERS

➤ Venez faire des propositions d'activités, de sorties, de projets...

Le Jeudi 5 Mars à 9h
à La Bourdonnais



LE COIN DES ASTUCES

➤ Venez découvrir des petites astuces qui vous aideront dans votre quotidien

Intervention d'un pompier

Quels gestes en cas d'incendie ou d'accident

Le Vendredi 13 Février de 13h30 à 15h30
à La Bourdonnais

Atelier de Customisation

Venez customiser et personnaliser les chaises de

l'antenne la Bourdonnais

Le Lundi 30 mars 2009 de 14h à 16h
à la Bourdonnais

LES LOISIRS

➤ SORTIE ADULTE

⇨ **BOWLING + VISITE TOUR EIFFEL**

Jedi 5 Février 2009
Départ : 9 h à la Bourdonnais Retour : 17 h
Tarif : 10 €
20 places

➤ SORTIES FAMILIALES

CINE-GOUTER - Espace Jacques Prévert

« Le bal des Lucioles »

Mercredi 21 janvier 09

Film suivi d'une présentation des marionnettes et d'un g
Départ : 14 h au Tennis Retour : 18 h
Tarif : 2 € 50
25 places (Enfant à partir de 3 ans)

SORTIE à LA FERME

Samedi 28 Février 2009

Visite de la ferme et atelier de fabrication du F

Départ : 8 h 45 au Tennis Retour : 19 h

Tarif : 5 € 25

48 personnes

➤ SOIREE KARAOKE

Mardi 17 février 2009

Venez partager un repas et chanter en famille

De 18 h 30 à 21 h 30 à La Bourdonnais

Tarif : Gratuit (Chacun apporte un plat)
25 personnes

➤ SOIREE DE LA FEMME

VENDREDI 6 MARS 2009

Informations complémentaires au cours du moi
février 2009

